****

**Letný seminár Kungfu v Kremnici 2020**

* **vzhľadom na zlepšenie pandemickej situácie plánujeme usporiadať tento seminár. V prípade, že by sa v čase jeho konania kvoli zhoršeniu situácie a zákazu zo strany štátu muselo pristúpiť k jeho zrušeniu, záloha vám bude v plnej výške vrátená späť. Netýka sa to však ostatných prípadov, keď z osobných dôvodov zrušíte účasť na semináry.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Štýl** | **Od---Do** | **Kungfu-opakovanie z tréningov-Dlhá pasť, Cha päsť,Šabľa, Meč,Modlivka,BaJiQuan,Šaolínska palica, boj vo dvojici ,Qinna.Ak bude veľa záujemcov utvoríme skupiny začiatočníkov a pokročilých.****Deväťramenný bič- pre začiatočníkov, budeme sa učiť základné techniky, dôležité segmenti cvičenia s bičom, nakoniec formu. Je to tradičná forma.****Palica šialeného démona- patrí do štýlu Pi Gua, z provincie He Bei. Veľmi pekná forma,obsahuje veľmi dobrú techniku boja. Je to miestne , tradičné bojové umenie. Budeme trénonvať od úplných základov, základné techniky, potom celú formu.** |
| 1. **Kungfu**
2. **Deväťramennýbič**
3. **Palicašialenéhodémona**
 | **14:00****11.07.2020** | **12:00****17.07.2020** |

**Cena za cvičenie:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Cena pre dospelých** | **Cena študenti** | **Neprehliadnite:****Cena v prvomriadku je za cvičeniejednéhoštýlu.****Cena v druhomriadku je za cvičeniedvoch a trochštýlov.** |
| **69 Eur****95 Eur** | **65 Eur****85 Eur** |
| * ***V cene je zahrnutý kompletný program, vrátane prednášky a opekačky.***
* **Kapacita ubytovania je rezervovaná pre účastníkov seminára, nenahlasujte do ubytovacieho zariadenia rodinných príslušníkov bez upovedomenia učiteľa.**
* **cvičebné pomôcky bič, alebo palicu si musíte zaobstarať pred seminárom.**
* **Záloha je nenávratna.**

Nahlásiť sa na seminár je potrebné v čase do**12.06.2020**a vyplatiť zálohu ***40 Eur***.Zvyšnú sumu je potrebné zaplatiť 11.07.2020 ***večer*.**Záujemcovia o seminár,ktorí sú z Bratislavy sa môžu nahlásiť ústne priamo učiteľovi a zálohu vyplatiť v hotovosti. Ostatní sa môžu prihlásiť prostredníctvom mailu, alebo telefonicky a zálohu za seminár vo výške ***40 Eur*** uhradiť na ***č.u. v Tatrabanke IBAN: SK60 1100 0000 0026 1678 1131.*** |

**Harmonogram cvičenia**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **11.07.** | **12.07.** | **13.07.** | **14.07.** | **15.07.** | **16.07.** | **17.07.** |
| **Poludnie** | **14:00****Príchod** | 9:00-10:30Kungfu 110:30-12:00Kungfu2 | 9:00-10:30Kungfu 210:30-12:00Kungfu1 | 9:00-10:30**bič**10:30-12:00palica | 9:00-10:30Kungfu 1 10:30-12:00Kungfu2 | 9:00-10:30Kungfu 210:30-12:00Kungfu 1 | 10:00 -11:00**bič**palica |
| **Poludnie** |
|  |
| **Popoludníe** | 16:00-17:00**bič**17:00-18:00palica | 15:00-16:30**bič** | 15:00-16:30**bič** | **Voľný program** | 15:00-16:30**bič** | 15:00-16:30**bič** |  |
| 16:30-18:00palica | 16:30-18:00palica | 16:30-18:00palica | 16:30-18:00palica |  |
| **Večer** | 19:00-20:00**Platba za seminár** |  |  |  | 20:30opekačka |  |

* Kungfu 1- začiatočníci , Kungfu 2 –pokročilí

**Kde: Horská chata Limba, Skalka, Kremnica**

**Cena: 24 Eur za ubytovanie a plnú penziu/1 os./1 noc(cenu nám dali nižšiu ako ostatným)**

**www.skalkalimba.sk**

**Dodatok:**

1. Dbať na osobnú bezpečnosť.
2. Pozor na cenné veci,ktoré budete mať so sebou, učiteľ nezodpovedá za prípadné straty.
3. Žiaci do 18 rokov priniesť papier,že rodičia súhlasia s Vašou účasťou na seminári a kópiu preukazu poistenca. Dopraviť na seminár sa musí každý sám.
4. Raňajky 8.00 hod., Obed 12.30 hod., Večera 18.30 hod.
5. Na tréning prichádzať načas, nemeškať, nevynechávať tréningy, neodchádzať skôr..
6. V prípade nevhodného počasia môže dôjsť k poupraveniu programu.
7. Sumu za ubytovanie a stravu si vypláca individuálne každý sám priamo v ubytovacom zariadení.
8. Ak máte zo zdravotných dôvodov špeciálne nároky na stravu, treba to vopred nahlásiť v ubytovacom zariadení.

**Škola kungfu a taiji**

**www.kungfu.sk**