****

**Letný seminár Kungfu v Kremnici 2021**

* **vzhľadom na zlepšenie pandemickej situácie plánujeme usporiadať tento seminár. V prípade, že by sa v čase jeho konania kvoli zhoršeniu situácie a zákazu zo strany štátu muselo pristúpiť k jeho zrušeniu, záloha vám bude v plnej výške vrátená späť. Netýka sa to však ostatných prípadov, keď z osobných dôvodov zrušíte účasť na seminári.**
* **Tento rok budeme mať na seminári rovnaký cvičebný plán ako minulý rok, z dôvodu, že sme kvôli corone dlho spolu necvičili prezenčne.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Štýl** | **Od---Do** | | **Kungfu-opakovanie z tréningov-Dlhá pasť, Cha päsť,Šabľa, Meč,Modlivka,BaJi Quan,Šaolínska palica. Ak bude veľa záujemcov utvoríme skupiny začiatočníkov a pokročilých.**  **Deväťramenný bič- pre začiatočníkov, budeme sa učiť základné techniky, dôležité segmenti cvičenia s bičom, nakoniec formu. Je to tradičná forma.**  **Palica šialeného démona- patrí do štýlu Pi Gua, z provincie He Bei. Veľmi pekná forma,obsahuje veľmi dobrú techniku boja. Je to miestne , tradičné bojové umenie. Budeme trénonvať od úplných základov, základné techniky, potom celú formu.** |
| 1. **Kung fu** 2. **Deväťramenný bič** 3. **Palica šialeného démona** | **14:00**  **12.07.2021** | **12:00**  **18.07.2021** |

**Cena za cvičenie:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Cena pre dospelých** | **Cena študenti** | **Neprehliadnite:**  **Cena je jednotná ,nezávisle od počtu štýlov,ktoré si vyberiete.**  **Každý kto v roku 2021 viac ako 3 mesiace cvičil a zaplatil online tréningy má z uvedenej sumy zľavu 20 Eur.** |
| **95 Eur** | **85 Eur** |
| * ***Cena zahŕňa cvičenie a záverečnú opekačku.*** * **Ak si chcete vziať na seminár členov rodiny treba upovedomiť učiteľa a v prípade že chcete vziať zo sebou zvieratko, taktiež nahlásiť do ubytovacieho zariadenia a upovedomiť učiteľa.** * **cvičebné pomôcky bič, alebo palicu si musíte zaobstarať pred seminárom. Učiteľ môže cvičebné pomôcky doniesť na zakúpenie aj na sústredenie, kto by potreboval treba sa v predstihu ozvať učiteľovi.** * **Záloha je nenávratna (okrem hore uvedeného)**   Nahlásiť sa na seminár je potrebné v čase do **18.06.2021**a vyplatiť zálohu ***40 Eur***. Zvyšnú sumu je potrebné zaplatiť 12.07.2021 ***večer*.**  Záujemcovia o seminár,ktorí sú z Bratislavy sa môžu nahlásiť ústne priamo učiteľovi a zálohu vyplatiť v hotovosti. Ostatní sa môžu prihlásiť prostredníctvom mailu, alebo telefonicky a zálohu za seminár vo výške ***40 Eur*** uhradiť na ***č.u. v Tatrabanke IBAN: SK60 1100 0000 0026 1678 1131.*** | | | |

**Harmonogram cvičenia**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **12.07.** | **13.07.** | **14.07.** | **15.07.** | **16.07.** | **17.07.** | **18.07.** |
| **Poludnie** | **14:00**  **Príchod** | 9:00-10:30  Kungfu 1  10:30-12:00  Kungfu 2 | 9:00-10:30  Kungfu 2  10:30-12:00  Kungfu 1 | 9:00-10:30  **bič**  10:30-12:00  palica | 9:00-10:30  Kungfu 1  10:30-12:00  Kungfu 2 | 9:00-10:30  Kungfu 2  10:30-12:00  Kungfu 1 | 10:00 -11:00  **bič**  palica |
| **Poludnie** |
|  | | | | | | | |
| **Popoludníe** | 16:00-17:00  **bič**  17:00-18:00  palica | 15:00-16:30  **bič** | 15:00-16:30  **bič** | **Voľný program** | 15:00-16:30  **bič** | 15:00-16:30  **bič** |  |
| 16:30-18:00  palica | 16:30-18:00  palica | 16:30-18:00  palica | 16:30-18:00  palica |  |
| **Večer** | 19:00-20:00  **Platba za seminár** |  |  |  | 20:30  opekačka |  |

* Kungfu 1- začiatočníci , Kungfu 2 –pokročilí

**Kde: Horská chata Limba, Skalka, Kremnica**

**Cena: 24 Eur za ubytovanie a plnú penziu/1 os./1 noc (cenu nám dali nižšiu ako ostatným)**

**www.skalkalimba.sk**

**Dodatok:**

1. Dbať na osobnú bezpečnosť.
2. Pozor na cenné veci,ktoré budete mať so sebou, učiteľ nezodpovedá za prípadné straty.
3. Žiaci do 18 rokov priniesť papier,že rodičia súhlasia s Vašou účasťou na seminári a kópiu preukazu poistenca. Dopraviť na seminár sa musí každý sám.
4. Raňajky 8.00 hod., Obed 12.30 hod., Večera 18.30 hod.
5. Na tréning prichádzať načas, nemeškať, nevynechávať tréningy, neodchádzať skôr..
6. V prípade nevhodného počasia môže dôjsť k poupraveniu programu.
7. Sumu za ubytovanie a stravu si vypláca individuálne každý sám priamo v ubytovacom zariadení.
8. Ak máte zo zdravotných dôvodov špeciálne nároky na stravu, treba to vopred nahlásiť v ubytovacom zariadení.

**Škola kungfu a taiji**

**www.kungfu.sk**