



## Letný seminár Kungfu v Šoporni 2026

- Na tomto mieste sme boli aj minulé roky a boli sme spokojní. Cesta z Bratislavy trvá len okolo 45 minút. Ubytovanie budeme v hoteli Relax Inn v Šoporni. Izby sú dvojlôžkové a trojlôžkové, každá izba má svoje wc a sprchu, niektoré izby majú aj balkón. Hotel je obkolesený prírodou aj vodnou plochou. Cvičiť budeme von na novom ihrisku, alebo na trávnej ploche, v prípade nepriaznivého počasia budeme mať vyhradený priestor v interiéri.
- Prihlásiť na seminár sa môžete na tréningu, kde sa zapíšete do zoznamu, ktorý má učiteľ. Prosím vás aby ste si prihlasovanie nenechávali na poslednú chvíľu, pri prihlasovaní prosím uveďte svoje stravovacie obmedzenia ak ich máte. Pri prihlasovaní nahláste aj veľkosť trička, ktoré dostanete ako darček.
- Po ukončení prihlasovania vytvorím whatsapp skupinu všetkých účastníkov, kde sa budeme môcť dohadovať kto chce byť s kým ubytovaný, kto by mohol vziať svojím autom ešte niekoho ďalšieho na seminár, alebo iné praktické veci týkajúce sa skupiny.

Štýl	Od---Do		
1. Kungfu tréning			Kungfu-opakovanie z tréningov. Budeme rozdelení na dve skupiny, každá skupina bude cvičiť zvlášť. Začiatocníci budú opakovať čo sa naučili na tréningoch počas roka, treba si doniesť aj palicu a šabl'u. Pokročili sa tento rok na tréningoch učili <b>Južnú päť a Tongbei päť</b> , budeme to opakovať, ale pôjdeme aj ďalej. Budeme opakovať aj iné zostavy z tréningov.
2. Palica	14:00	12:00	
	13.07.2026	19.07.2026	Palica- rozdělíme sa na skupinu začiatocnikov a pokročilých. Začiatocníci sa budú učiť 2nd Set International Wushu Competition Routine- palica. Pokročili sa budú učiť zostavu Šialená palica.
3. Kopija			Kopija- tiež budeme rozdelení na začiatocnikov, ktorí sa budú učiť základnú formu, ktorú zostavil majster Wang. Pokročili sa budú učiť 2nd Set international Wushu Competition Routine- kopija.

## Cena za cvičenie:

Cena pre dospelých	Cena študenti	
120 Eur	110 Eur	Neprehliadnite: Cena je jednotná ,nezávisla od počtu štýlov,ktoré si vyberiete.
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Cena zahŕňa cvičenie a záverečnú opekačku.</b></li> <li>• Každý účastník dostane ako darček tričko s logom školy.</li> <li>• <b>Pri prihlasovaní treba nahlásiť ak máte stravovacie výnimky napr. bezlepková, bezlaktózova, vegetariánska strava.</b></li> <li>• Ak si chcete vziať na seminár členov rodiny treba upovedomiť učiteľa a v prípade že chcete vziať so sebou zvieratko, taktiež nahlásiť do ubytovacieho zariadenia a upovedomiť učiteľa.</li> <li>• cvičebné pomôcky si musíte zaobstarať pred seminárom, alebo zakúpiť priamo na seminári, ale dopredu upovedomte učiteľa , že máte záujem.</li> <li>• Záloha je nenávratna.</li> </ul> <p><b>Záujemcovia o seminár sa musia prihlásiť do 30.05.2026 a vyplatiť zálohu 60 Eur. Zvyšnú sumu je potrebné zaplatiť 13.07.2026 večer.</b></p> <p>Záujemcovia o seminár,ktorí sú žiakmi našej školy sa môžu nahlásiť osobne priamo učiteľovi a zálohu vyplatiť v hotovosti. Ostatní sa môžu prihlásiť prostredníctvom mailu, alebo telefonicky a zálohu za seminár vo výške <b>60 Eur</b> uhradiť na <b>Tatrabankaa.s.,IBAN: SK47 1100 0000 0029 4029 0721</b>. Do poznámky uviesť svoje meno.</p>		

## Harmonogram cvičenia

	13.07.	14.07.	15.07.	16.07.	17.07.	18.07.	19.07.
Poludnie	14:00 Príchod	9:00-10:30 Kungfu 1	9:00-10:30 Kungfu 2	9:00-10:30 Palica	9:00-10:30 Kungfu 1	9:00-10:30 Kungfu 2	10:00 Odchod
Poludnie		10:30-12:00 Kungfu 2	10:30-12:00 Kungfu 1	10:30-12:00 Kopija	10:30-12:00 Kungfu 2	10:30-12:00 Kungfu 1	
Popoludnie	16:00-17:00 Palica 17:00-18:00 Kopija	15:00-16:30 Palica	15:00-16:30 Palica	Voľný program	15:00-16:30 Palica	15:00-16:30 Palica	
		16:30-18:00 Kopija	16:30-18:00 Kopija		16:30-18:00 Kopija	16:30-18:00 Kopija	16:30-18:00 Kopija
Večer	19:00-20:00 Platba za seminár						20:30 opekačka

- Kungfu 1- začiatočníci , Kungfu 2 –pokročilí

**Miesto konania seminára: Hotel Relax Inn, Majšín, 925 52 Šoporňa.**  
**[www.relaxinn.sk](http://www.relaxinn.sk) (momentálne na stránke pracujú, majú aj facebook)**

- **Cena za ubytovanie» Trojlôžková izba: 19 Eur/osoba/noc**
- **Dvojlôžková izba: 22 Eur/osoba/noc**
- **Trojlôžková izba: 38 Eur/osoba/noc**
- **Strava na deň (plná penzia) : 21,50 Eur**
- **V cene je zahrnuté používanie bazéna, sauny, vonkajší priestor na opekačku.**
- **Kto by mal záujem o masáže, je možné si u ubytovateľa objednať maséra, služba je spoplatnená.**

**Dodatok:**

1. Dbáť na osobnú bezpečnosť.
2. Pozor na cenné veci, ktoré budete mať so sebou ,za prípadné straty učiteľ nezodpovedá.
3. Žiaci do 18 rokov priniest' písomný súhlas rodičov s vašou účasťou na seminári a kópiu kartičky poistenca. Dopravu si každý zabezpečuje sám.
4. Raňajky 8.30 hod., Obed 12.00 hod., Večera 18.00 hod. Prineste si so sebou šálku na čínsky čaj, budeme si robiť ochutnávku z rôznych druhov čajov.
5. Prosíme vás, aby ste sa zúčastňovali všetkých tréningov na ktoré ste sa prihlásili, prichádzali na čas a absolvovali celý tréning.
6. Zabezpečiť si cvičebné pomôcky ešte pred seminárom, alebo nahlásiť učiteľovi koľko pomôcok má priniest'.
7. V prípade nevhodného počasia môže dôjsť k úprave programu . K dispozícii nám bude v takom prípade spoločenská miestnosť kde môžeme cvičiť.
8. Ubytovanie si vypláca každý sám na recepcii.

**Kungfu s.r.o.**  
**Škola kungfu a taiji**  
**[www.kungfu.sk](http://www.kungfu.sk)**