



Letný seminár Taiji a Čchikungu v Šoporni 2026

- Na tomto mieste sme boli už po tri roky a boli sme spokojní. Cesta z Bratislavy trvá len okolo 45 minút. Ubytovaní budeme v hoteli Relax Inn v Šoporni. Izby sú dvojlôžkové a trojlôžkové, každá izba má svoje wc a sprchu, niektoré izby majú aj balkón. Hotel je obkolesený prírodou aj vodnou plochou. Cvičiť budeme von na novom ihrisku, alebo na trávinatej ploche, v prípade nepriaznivého počasia budeme mať vyhradený priestor v interiéri.
- Prihlásiť na seminár sa môžete na tréningu, kde sa zapíšete do zoznamu, ktorý má učiteľ. Prosím vás aby ste si prihlasovanie nenechávali na poslednú chvíľu, pri prihlasovaní prosím uveďte svoje stravovacie obmedzenia ak ich máte. Pri prihlasovaní nahláste aj veľkosť trička, ktoré dostanete ako darček.
- Po ukončení prihlasovania vytvorím whatsapp skupinu všetkých účastníkov, kde sa budeme môcť dohadovať kto chce byť s kým ubytovaný, kto by mohol vziať svojím autom ešte niekoho ďalšieho na seminár, alebo iné praktické veci týkajúce sa skupiny.

Štýly	Od---Do		
1. Čchikung ranný tréning	14:00	10:00	1. Čchi-kung – Opakovanie z tréningov ako napríklad Osem kusov brokátu, čchikung postoj, Wu Qinxi a Liuyi Jue ,ZijinJing... 2. Taiji- opakovanie z tréningov. Cvičiť budeme von. Na tréningu Taiji budeme mať skupinu začiatočníkov a skupinu pokročilých. Budeme opakovať, dolaďovať pohyb, 24 Yang, 32 Meč, Čchen, 40 Yang, vejár, Taiji palica
2. Taiji-opakovanie	05.07.2026	11.07.2026	
3. Čchen taiji vejár aj Yang taiji vejár			3. Tento tréning bude poobede. Úplní začiatočníci sa budú učiť Yang taiji vejár. Je to krátka, jednoduchá forma. Pokročilí sa budú učiť Čchen taiji vejár. Ten kto ho už vie, bude si ho s nami opakovať.

Cena za cvičenie:

Cena ostatní	Cena študenti	
120 Eur	110 Eur	Neprehliadnite: Cena je jednotná ,nezavislá od počtu štýlov,ktoré si vyberiete.
<ul style="list-style-type: none">• Cena zahŕňa cvičenie a záverečnú opekačku.• Každý účastník dostane ako darček tričko s logom školy.• Pri prihlasovaní treba nahlásiť ak máte stravovacie výnimky napr. bezlepková, bezlaktózova, vegetariánska strava.• Ak si chcete vziať na seminár členov rodiny treba upovedomiť učiteľa a v prípade že chcete vziať zo sebou zvieratko, taktiež nahlásiť do ubytovacieho zariadenia a upovedomiť učiteľa.• cvičebné pomôcky si musíte zaobstarat' pred seminárom, alebo zakúpiť priamo na seminári, ale dopredu upovedomte učiteľa , že máte záujem.• Záloha je nenávratna. <p>Záujemcovia o seminár sa musia prihlásiť do 30.05.2026 a vyplatiť zálohu 60 Eur. Zvyšnú sumu je potrebné zaplatiť 11.07.2026 večer.</p> <p>Záujemcovia o seminár,ktorí sú žiakmi našej školy sa môžu nahlásiť osobne priamo učiteľovi a zálohu vyplatiť v hotovosti. Ostatní sa môžu prihlásiť prostredníctvom mailu, alebo telefonicky a zálohu za seminár vo výške 60 Eur uhradiť na Tatrabankaa.s.,IBAN: SK47 1100 0000 0029 4029 0721. Do poznámky uviesť svoje meno.</p>		

Miesto konania seminára: Hotel Relax Inn, Majšín, 925 52 Šoporňa.
www.relaxinn.sk (momentálne na stránke pracujú, majú aj facebook)

- **Cena za ubytovanie» Trojlôžková izba: 19 Eur/osoba/noc**
- **Dvojlôžková izba: 22 Eur/osoba/noc**
- **Trojlôžková izba: 38 Eur/osoba/noc**
- **Strava na deň (plná penzia) : 21,50 Eur**
- V cene je zahrnuté používanie bazéna, sauny, vonkajší priestor na opekačku.
- Kto by mal záujem o masáže, je možné si u ubytovateľa objednať maséru, služba je spoplatnená.

Harmonogram cvičenia

	05.07.	06.07.	07.07.	08.07.	09.07.	10.07.	11 .07.
Ráno		7:00-8:15 čchi-kung	7:00-8:15 čchi-kung	7:00-8:15 čchi-kung	7:00-8:15 čchi-kung	7:00-8:15 čchi-kung	Odchod 10:00
Poludnie	14:00 Príchod	9:30-11:30 Taiji	9:30-11:30 Taiji	10:00-12:00 Vejár	9:30-11:30 Taiji	9:30-11:30 Taiji	
Popoludnie	15:00-16:30 Vejár	15:30-17:30 Vejár	15:30-17:30 Vejár	Voľný program	15:30-17:30 Vejár	15:30-17:30 Vejár	
Večer	19:00-20:00 Platba za seminár					20:30 opekačka	

Dodatok:

1. Dbať na osobnú bezpečnosť.
2. Pozor na cenné veci, ktoré budete mať so sebou, za prípadné straty učiteľ nezodpovedá.
3. Žiaci do 18 rokov priniesť písomný súhlas rodičov s vašou účasťou na seminári a kópiu kartičky poistenca. Dopravu si každý zabezpečuje sám.
4. Raňajky 8.20 hod., Obed 12.00 hod., Večera 18.00 hod. Prineste si so sebou šálku na čínsky čaj, budeme si robiť ochutnávku z rôznych druhov čaju.
5. Prosíme vás, aby ste sa zúčastňovali všetkých tréningov na ktoré ste sa prihlásili, prichádzali na čas a absolvovali celý tréning.
6. Zabezpečiť si cvičebné pomôcky ešte pred seminárom, alebo nahlásiť učiteľovi koľko pomôcok má priniesť.
7. V prípade nevhodného počasia môže dôjsť k poupravaniu programu, taktiež je k dispozícii spoločenská miestnosť kde môžeme cvičiť.
8. Ubytovanie si vypláca každý sám na recepcii.

Kungfu s.r.o.
Škola Kungfu a Taiji
www.kungfu.sk